Декада Героев РФ. «Помочь нельзя оставить».

01 декабря состоялась онлайн-конференция на платформе ZOOM для школьных СМИ. Темой конференции была Декада Героев РФ.В этом году своей историей поделилась Карапетян Лариса Владимировна-психолог, работник МЧС. Послушать и задать свои вопросы собрались учащиеся школ Екатеринбурга. На данном мероприятие они проявили себя в качестве журналистов.

Люди достаточно часто попадают в чрезвычайные ситуации и в данной ситуации им необходимо не только медицинская помощь, но и психологическая. Как сказала Карапетян Лариса: «Жертвы произошедшего зачастую не осознают, что нуждаются в ней и первые не обратятся к специалистам».

Психологи Министерства по Чрезвычайным Ситуациям работают в самых разных условиях. Только поистине сильный духом человек справится с этой нелегкой работой. Никакие внешние факторы не могут повлиять на выполнение работы, так как тут идет речь о жизни человека. Лариса Владимировна рассказывала о таких происшествиях, в которых лично принимала участие как: аварийная посадка борта в Кольцово и эвакуация пассажиров, крупные ДТП, пожары.

На данную профессию часто берут выпускников ВУЗов, которые получили образование психолога. Лариса Владимировна утверждает, что их гораздо проще обучить всей специфике работы в МЧС, нежели людей, которые на протяжении долгого времени работают по специальности психолога.

Аналогов службы экстренной психологической помощи России нет ни в одной стране мира. В других странах психологи выезжают на место ЧС, в основном это психологи-волонтеры, они оказывают психологическую помощь пострадавшим и на этом их задачи заканчивается. В России же задачи психологов МЧС не ограничиваются только этим. У нас оказание экстренной психологической помощи-это целый комплекс мероприятий. Психологи МЧС выступают и в качестве экспертов для того, чтобы организовать нужную среду и минимизировать последствия ЧС для пострадавших, и в качестве экспертов при организации массовых мероприятий, если Администрация города проводит собрание для пострадавших. Также они работают с прессой, заботясь о том, чтобы пресса получила ту информацию, которая им необходима для освещения событий, при этом не усугубив психоэмоциональное состояния тех людей, которым и так тяжело в этой ситуации. Судя по всему, ту перечню, который написан выше, можно сделать вывод, что у данной профессии много направлений, но все же основным направлением работы является оказание экстренной психологической помощи.

Человек, который решается стать психологом МЧС должен в полной мере понимать и осознавать ту ответственность, которая будет возложена на него. Этот человек должен обладать такими качествами как: стрессоустойчивость,

дисциплинированность, умение общения с людьми, которые попали в неблагоприятную ситуацию и, безусловно, крепкие нервы.

Спасатели МЧС-это герои нашего времени. Они ежедневно спасают людей, жертвую собственной жизнью. Я очень рада, что мне представилась возможность поучаствовать в пресс-конференции и задать интересующие меня вопросы. Мне было интересно узнать подробнее о такой профессии как психолог МЧС.Я также хочу выразить огромную благодарность Карапетян Ларисе Владимировне за её интереснейший рассказ о своей работе, которая достойна уважения.

Пацула Анна, 9А класс